



Согласовано

Handwritten signature and date 14.06

Утверждено ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	Какао с молоком	160	2,7	2,7	12,4	84,6
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	Итого за завтрак	350	13,7	14,7	36,6	379,2
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	Огурец свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
	Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за обед	500	18,2	15,6	48	407,8
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,8	6,3	26,3	191,4
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Печенье	20	1,5	2	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник		420	17,5	17,1	91,2	577,56
	Всего за день:		50,3	47,6	193,5	1439,66
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Врач педиатр
Иванова И.И.

УТВЕРЖДАЮ
Алексо
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование*блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 19	Завтрак					
		50	1,0	4,5	3,9	59,5
		150	15,3	18,9	2,9	249,4
		180	3,0	3,0	13,9	95,0
Итого за завтрак		30	2,3	0,9	15,4	78,6
		410	21,6	27,3	36,1	482,5
2 Завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед		50	0,4	0,1	1,3	7,0
		180	2,7	2,0	15,2	90,0
		150	14,4	13,6	14,7	241,5
		200	0,0	0,0	15,5	61,9
Итого за обед		40	2,6	0,4	17,0	81,6
		20	1,5	0,1	9,7	46,0
		640	21,6	16,2	73,0	527,5
Уплотненный полдник		70	11,6	15,2	11,0	234,5
		150	8,1	5,6	36,9	234,4
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		50	3,6	0,3	25,1	118,4
Итого за уплотненный полдник		20	1,5	2,0	14,9	83,4
		490	25,1	23,1	97,7	710,1
Всего за день:			69,3	66,8	226,4	1 803,5
	Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.